

CORSO ALLENATORI DI PALLAVOLO 2016/17

Programma del corso, in **verde** le lezioni in aula, in **rosso** le lezioni da confermare ed in **nero** le lezioni in palestra, le lezioni in aula si effettueranno presso le società che avranno il piacere di ospitarci e si faranno con le atlete delle stesse società, o in loro mancanza, con gli allievi allenatori che faranno da dimostratori.

- #1 AULA:** Mercoledì 9 novembre orario 20.00-23.00
"La UISP, la società, l'allenatore, la squadra e la programmazione di una stagione sportiva, la figura dell'*allegatore*"
(relatori: Pietro Cinquino e Giancarlo Rocco)
Sede: UISP piazza della Repubblica 6 - Torino
- 2# AULA:** Mercoledì 16 novembre orario 20.00-23.00
"cenni di coaching, l'allenamento mentale e la comunicazione tra atleta ed allenatore"
(relatore: Nathalie Ricci)
Sede: UISP piazza della Repubblica 6 - Torino
- 3# PALESTRA:** **un giorno tra lunedì 21 e venerdì 25 novembre** orario
"la gestione di un gruppo in palestra: metodi e tempistiche, per squadre OPEN"
(relatore: Giancarlo Rocco)
Squadra dimostratrice: (da definire)
Palestra: (da definire)
- 4# AULA:** Venerdì 2 dicembre orario 20.00-23.00
"Nozioni sulla prevenzione sportiva e cenni sulla riabilitazione"
(relatore: Fabrizio Roberi)
Sede: UISP piazza della Repubblica 6 - Torino
- 5# AULA:** **Martedì 10 Gennaio 2017 (da confermare)** orario 20.00-23.00
"principali traumi e nozioni di primo intervento"
(relatore: Paolo Sportiello - VVFF Torino)
Sede: UISP piazza della Repubblica 6 - Torino
- 6# PALESTRA:** **Lunedì 16 gennaio 2017** orario
"nozioni di tecnica generale per l'insegnamento del PALLEGGIO"
(relatore: da definire)
Squadra dimostratrice: (da definire)
Palestra: (da definire)
- 7# PALESTRA:** **Luinedì 23 gennaio** orario
"nozioni di tecnica generale per l'insegnamento della BATTUTA, della RICEZIONE"
(relatore: Maurizio Venco)
Squadra dimostratrice: da definire
Palestra: da definire

- 8# PALESTRA:** da definire **orario**
"il MINIVOLLEY", metodologie e approccio psicologico.
(relatore:Nadia Dessilani)
Squadra dimostratrice:
Palestra:
- 9# PALESTRA:** lunedì 6 febbraio (da confermare) **orario**
"nozioni di tecnica generale per l'insegnamento del colpo d'ATTACCO, del BAGHER DIFENSIVO", con cenni sul MURO)
(relatore: Maurizio Venco)
Squadra dimostratrice:
Palestra:
- 10# PALESTRA:** Sabato 11 Febbraio mattina e pomeriggio (da confermare) **orario**
"La pallavolo come intervento nei Centri di Salute Mentale"
(relatore: Valerio Palombella)
Squadra dimostratrice: gruppi dei CSM
Palestra:
- 11# AULA:** mercoledì 15 febbraio **orario 20.00-23.00**
"cenni di tecnica arbitrale e interazione allenatore-arbitro – tecniche e sistemi di gioco"
(relatore: Piero Aceti)
Sede: UISP piazza della Repubblica 6 – Torino
- ESAME FINALE:** si terrà, nei giorni di **mercoledì 21 febbraio, giovedì 22 febbraio** dalle ore 19.30 in poi... presso il comitato regionale UISP, piazza della Repubblica 6 Torino e consisterà in una prova scritta che verterà su tutti gli argomenti trattati durante il corso, ed una eventuale prova orale.
- PUNTEGGIO FINALE:** la valutazione sarà in centesimi, così suddivisi:
- A) 3 punti per ogni presenza alle lezioni
 - B) un punto per ognuna delle 13 domande guidate (vero/falso)
 - C) fino ad un massimo di 3 punti per ognuna delle 5 domande che prevedono una semplice descrizione
 - D) fino ad un massimo di 5 punti per ognuna delle tre domande che prevedono una dettagliata descrizione
 - E) fino ad un massimo di 24 punti per un allenamento da preparare su un foglio guida personalizzato.
- ORE TOTALI CORSO: 35**