

## **CIRCUITO PALLARILANCIATA MINIVOLLEY**

**Il circuito minivolley si articola in 8 tappe da Dicembre a Maggio**

**ISCRIZIONE AL CIRCUITO OBBLIGATORIA (GARANTITE 4 TAPPE)**

**COSTI:**

- € 30,00 ISCRIZIONE
- € 1,00 PER OGNI BAMBINO PARTECIPANTE AD OGNI TAPPA (DA PAGARSI LA DOMENICA STESSA)

### **CANDIDATURA PER OSPITARE UNA TAPPA**

Le società che sono interessate ad ospitare una tappa devono inviare al seguente indirizzo:

**[uispminivolleysuper11@gmail.com](mailto:uispminivolleysuper11@gmail.com)**

la proposta di candidatura indicando la data e quanti campi possono tracciare: in maniera tale da smistare le iscrizioni in maniera coerente.

### **MODALITA' ISCRIZIONE ALLE TAPPE DEL CIRCUITO**

Ciascuna Società dovrà provvedere entro i termini previsti a una pre-iscrizione a ciascuna tappa inviando una e-mail a:

**[uispminivolleysuper11@gmail.com](mailto:uispminivolleysuper11@gmail.com)**

evidenziando nell'oggetto: MINIVOLLEY – (e la data della tappa)  
e confermare l'iscrizione il mercoledì che precede la domenica del concentramento.

Vi chiediamo particolare attenzione all'invio delle e-mail.

Nel qual caso un concentramento avesse troppe iscrizioni, la Commissione si riserva la possibilità di richiedere alle società di partecipare all'altra tappa fissata nello stesso mese.

Vi ricordiamo di non partecipare esclusivamente alle tappe più vicine, ma di portare i propri atleti a “contaminarsi” anche in altre tappe “meno” comode.

## NORME DI PARTECIPAZIONE

### Partecipazione

All'attività promozionale di minivolley, organizzata dal Coordinamento Uisp Provinciale di Torino possono partecipare tutte le associazioni affiliate UISP.

Vi verranno comunicati via posta elettronica e con pubblicazione sul sito (<http://www.volleyuisppiemonte.it/>) le date e le sedi delle varie tappe.

### Tesseramento

Tutti gli atleti che partecipano al CIRCUITO UISP MINIVOLLEY (CUM) devono essere tesserati Uisp.

Per la stagione sportiva 2016/2017 possono partecipare all'attività di minivolley gli atleti/e :

Palla Rilanciata dall'anno 2009/10 e seguenti

Minivolley anni 2007/08

Superminivolley anni 2005/06

### Organizzazione

Il Coordinamento Pallavolo Uisp assicura l'organizzazione fino a un massimo di n.8 manifestazioni indoor dai mesi di dicembre a maggio.

Le gare di ciascuna manifestazione sono stabilite A TEMPO.

Ogni partita è costituita da 1 set, ciascuno della durata di 8 minuti.

Si gioca secondo il criterio del Ralling Point System, pertanto ogni azione di gioco comporta l'acquisizione di 1 punto e il diritto al servizio.

## LE SQUADRE

Ogni squadra è costituita da 5 giocatori (3 in campo e 2 riserve).

Le riserve subentrano obbligatoriamente al compagno che ha acquisito il diritto alla battuta, sino a completare la rotazione.

Le squadre possono essere maschili, femminili o miste.

I giocatori si piazzano sul campo nel modo più libero. Uno di essi a rotazione effettua il servizio.



## IL CAMPO – LA RETE – IL PALLONE

Il terreno di gioco è diviso da una rete in due quadrati variabili, a seconda del livello di appartenenza.

Palla Rilanciata mt. 3,50 x 7,00 – altezza rete mt. 1,80

Minivolley mt. 4,50 x 9,00 – altezza rete mt. 2,00

Superminivolley mt. 6,00 x 12,00 – altezza rete mt. 2,00.

Devono essere utilizzati **ESCLUSIVAMENTE** palloni di materiale plastico idoneo.

## ARBITRAGGIO

Il gioco è diretto da un arbitro la cui conoscenza delle regole e metodiche di gara è di responsabilità della società organizzatrice della manifestazione.

Possono essere usati per questo ruolo atleti delle squadre giovanili e/o dirigenti.

L'arbitro fa osservare le regole del gioco.

Fischia l'inizio del gioco e le interruzioni conseguenti al mancato rispetto delle regole.

L'arbitro deve garantire omogeneità di valutazione delle invasioni a rete e di campo, sanzionando comunque quelle molto evidenti.

Le decisioni dell'arbitro sono decisive ed inappellabili.

Qualora dovessero sorgere contestazioni, la Commissione Organizzativa prenderà i provvedimenti ritenuti necessari.

## IL SERVIZIO

La palla è messa in gioco dal giocatore di turno che si posiziona dietro la linea di fondo.

Il giocatore colpisce la palla con la mano dal basso in modo che essa sorvoli la rete e cada nel campo avversario.

Vale il tocco di "net".

E' vietata la battuta dall'alto.

## PALLA RILANCIATA

La palla rilanciata, rappresenta il primo gioco di avvicinamento alla pallavolo per i bambini nella fascia di età dai 5 ai 7 anni. Durante le varie azioni di gioco la palla è fermata a due mani e poi rilanciata al proprio compagno o direttamente nel campo avversario. Non è ammesso fare passi con la palla in mano.

## IL TOCCO DI PALLA

Il contatto di un giocatore con la palla può avvenire con tutte le parti del corpo, piedi compresi.

Dopo un massimo di tre tocchi la palla deve nuovamente superare la rete.

La palla non deve essere toccata due volte consecutive dallo stesso giocatore, salvo che dopo il muro.

La palla non deve essere afferrata o tenuta, ma deve rimbalzare. La palla non deve cadere al suolo nel proprio campo, né toccare alcun ostacolo al di sopra o a lato del terreno di gioco dopo che un giocatore della squadra l'abbia toccata.

## *DATE DEL CIRCUITO STAGIONE 2016-2017*

*18 DICEMBRE 2016 – FALCO VOLLEY CUMIANA*

*22 GENNAIO 2017 – OASI L.VICUNA RIVALTA DI TORINO*

*12 FEBBRAIO 2017 – PALLAVOLO SALUGGIA*

*26 FEBBRAIO 2017 – PALLAVOLO CASTELLAMONTE*

*12 MARZO 2017 – ALTO CANAVESE VOLLEY CUORGNE'*

*26 MARZO 2017 – ECOSPORT TORINO*

*9 APRILE 2017 – CASTELNUOVO DON BOSCO*

*14 MAGGIO 2017 FESTA FINALE*



## **CIRCUITO SUPERUNDICI !!!**

Il circuito SUPERUNDICI è rivolto alle società che vogliono avvicinare i loro giovani atleti (nati dal 1/09/2005) ai campionati giovanili.

**Non possono partecipare** al circuito atleti già impiegati in **campionati giovanili**.

Il circuito si articolerà in 5 tappe da Gennaio a Maggio

COSTO DELLA PARTECIPAZIONE: € 10,00 A SQUADRA a TAPPA

### CANDIDATURA PER OSPITARE UNA TAPPA

Le società interessate ad ospitare una tappa devono inviare all'indirizzo:

**[uispminivolleysuper11@gmail.com](mailto:uispminivolleysuper11@gmail.com)**

la proposta di candidatura indicando la data e quanti campi possono tracciare: in maniera tale da smistare le iscrizioni in maniera coerente.

### MODALITA' ISCRIZIONE ALLE TAPPE DEL CIRCUITO

Ciascuna Società dovrà provvedere entro i termini previsti a una pre-iscrizione a ciascuna tappa inviando una e-mail a:

**[uispminivolleysuper11@gmail.com](mailto:uispminivolleysuper11@gmail.com)**

evidenziando nell'oggetto: SUPERUNDICI – (e la data della tappa)

e confermare l'iscrizione il mercoledì che precede la domenica del concentramento.

Vi chiediamo particolare attenzione all'invio delle e-mail.

Nel qual caso un concentramento avesse troppe iscrizioni, la Commissione si riserva la possibilità di richiedere alle società di partecipare all'altra tappa fissata nello stesso mese.

**Verranno inviati Giudici di Gara Uisp a ogni concentramento, sarà cura della Commissione Uisp a provvedere all'organizzazione della giornata.**

Si svolgerà allo stesso modo del circuito minivolley, vi illustriamo qui di seguito il regolamento e caratteristiche.

## LE SQUADRE

Ogni squadra è costituita da un massimo di 10 atleti misti.

La squadra in campo è formato da 6 giocatori

Al cambio palla si gira,(entra in battuta chi è fuori campo)

## IL CAMPO – LA RETE – IL PALLONE

CAMPO: lunghezza 9 metri larghezza 7 metri

Rete: altezza rete m 2,05

BATTUTA può essere effettuata anche dentro il campo, per facilitare chi ancora trova difficoltà.

La prima battuta sbagliata può essere ripetuta

PALLONE: volley school

Minimo 12 squadre a tappa - Massimo 18 squadre a tappa

Vince la squadra che raggiunge per prima i 20 punti (senza punti di scarto)

## *DATE DEL CIRCUITO STAGIONE 2016-2017*

*29 GENNAIO 2017 – TROFARELLO SEC*

*19 FEBBRAIO 2017 – NICHELINO HESPERIA*

*19 MARZO 2017 - TROFARELLO SEC*

*2 APRILE 2017 – PIANALTO POIRINO*

*7 MAGGIO 2017 FESTA FINALE - ????*